

## Freundschaft

**Themen:** Beziehungen, Zugehörigkeit, Peergroup

### INS GESPRÄCH KOMMEN

Als Einstieg ins Thema Freundschaft eignet sich das Bilderbuch für Jugendliche und Erwachsene «Freunde. Was uns verbindet» von Heike Faller. Es geht um lebenslange, kurze, tiefe oder flüchtige Freundschaften. Freundschaft, die mit grossen Gefühlen beginnt und später bedeutungslos wird, Freundschaft, die in einem Streit endet, ohne die Gelegenheit, sich zu versöhnen. Plakative Bilder und kurze, prägnante Sätze laden ein zum Nachdenken, Austauschen, Diskutieren.

### ANKNÜPFEN

Zu wem gehöre ich? Wie viele Freunde und Freundinnen brauche ich? Was ist mir in einer Freundschaft wichtig? Warum brauche ich Freunde und Freundinnen? Diese Fragen werden auf Flipcharts notiert. Mit der Methode «Stille Diskussion» führen die Jugendlichen einen schriftlich geführten Dialog. Sie notieren ihre Gedanken und werden durch die Texte der anderen angeregt. Während der Schreibphase wird nicht miteinander gesprochen. Diese Methode eignet sich zur Aktivierung und Partizipation. Was sagt die Bibel zum Thema Freundschaft? Lebensnahe Worte aus der biblischen Weisheitsliteratur (Sprüche

17,17; 18,24; 27,10; Kohelet 4,9) können den Raum zum Theologisieren öffnen oder zu kreativen Umsetzungen anregen: Fotostory, Standbild, Collagen aus Bild- oder Schriftmaterialien etc.

### ZUSAMMENHALTEN

Der Film «Christy» (2019) ist ein provokanter Kurzfilm in Englisch mit deutschen Untertiteln. Er erzählt die Geschichte eines jungen Mannes ohne Schulabschluss in Irland, der Arbeit sucht. Es ist eine Geschichte über Zusammenhalt und Freundschaft. Der Fokus im Filmnachgespräch kann auf der Rolle der Peergruppe liegen. Der Film kann bei [Relimedia](#) gestreamt werden, ausserdem stehen Unterrichtsmaterialien per Download zur Verfügung.

### LITERATUR / LINKS

- Heike Faller. *Freunde. Was uns verbindet*. Kein & Aber, Zürich 2020.
- *Christy*. (Irland 2019), Brendan Canty (Regie), Kurzfilm, 15', FSK ab 14 Jahren.
- Der ausführliche Bericht der Pro Juventute Stress-Studie kann kostenlos als PDF heruntergeladen werden: [Pro Juventute Stress-Studie](#).

Ausgabe Nr. 47 • März 2022

### LIEBE MITARBEITENDE IN DER KONFIRMATION- SARBEIT

«Mehr Freundschaft braucht die Welt!» Die Wichtigkeit von Freundschaften stellt auch die [Pro Juventute Stress-Studie](#) fest. Die Studienergebnisse zeigen auf, dass bei den 14-jährigen und älteren Jugendlichen 45% angeben, dass sie unter hohem Stress stehen. Stressmindernd sind für Jugendliche (ebenso für Erwachsene) Zeiten für Erholung, Treffen mit Freundinnen und Freunden sowie Hobbies wie Sport oder Musik. Für die Jugendlichen sind Beziehungen sehr wichtig. Da bietet es sich an, das Thema Freundschaft in der Konfirmationsarbeit aufzunehmen. Drei Ideen werden vorgestellt, um in das Thema Freundschaft einzusteigen, entweder mit Bildern, Fragen oder dem berührenden Kurzfilm *Christy*.

Jessica Stürmer-Terdenge, Pfrn.  
Konfirmationsarbeit

### KONTAKT

Jessica Stürmer-Terdenge, [E-Mail](#)  
Oliver Wupper-Schweers, [E-Mail](#)

### ARCHIV

- [KonfT!PP abonnieren](#)
- [weitere Ausgaben](#)

Reformierte Landeskirche Zürich  
Abt. Kirchenentwicklung,  
Konfirmationsarbeit