

## Kursinformationen

Dauer:	5 Tage
Datum / Ort:	11.–13. März und 10. April 2024, Paulusakademie, Zürich 11. April 2024, Kantonsspital Winterthur
Zeit:	Jeweils von 08.30 Uhr–17.30 Uhr
Kosten:	Fr. 900.– (für Angestellte der Katholischen Kirche im Kanton Zürich werden CHF 450.– vom Synodalrat übernommen)
Anerkennung:	A2-Abschluss in Palliative Care (Swiss Educ, palliative.ch)
Trägerschaft:	Kath. und ref. Spitalseelsorge im Kanton Zürich, in Kooperation mit palliative.zh+sh

Anmeldeschluss: 11. Februar 2024

## Auskunft und Anmeldung:

- **Daniel Burger**  
Katholische Spital- und Klinikseelsorge  
+41 79 902 42 04  
daniel.burger@zhkath.ch
- **Helen Trautvetter**  
Evangelisch-reformierte  
Landeskirche des Kantons Zürich  
+41 44 258 91 53  
helen.trautvetter@zhref.ch

# Basiskurs Palliative Care und Spiritual Care für Seelsorgende



«Palliative Care ist ein Ansatz zur Verbesserung der Lebensqualität von Patientinnen und Patienten sowie ihren Familien, die mit Problemen konfrontiert sind, welche mit einer lebensbedrohlichen Erkrankung einhergehen.

Dies geschieht durch Vorbeugen und Lindern von Leiden durch frühzeitige Erkennung, sorgfältige Einschätzung und Behandlung von Schmerzen sowie anderen Problemen körperlicher, psychosozialer und spiritueller Art.»

Definition «Palliative Care» der WHO

## Seelsorgliche Begleitung von schwerkranken, sterbenden Menschen und ihren Angehörigen

Wenn bei einer schweren Erkrankung und am Lebensende neben medizinisch-pflegerischen Bedürfnissen existenzielle und religiös-spirituelle Themen wichtig werden, ist eine der Situation angepasste Seelsorge gefragt. Hier stellt sich für Seelsorgende aus Institutionen und Pfarreien / Kirchgemeinden die Aufgabe, ihre Erfahrungen und Kompetenzen in der seelsorglichen Begleitung am Lebensende einzubringen.

### Ziel

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlangen Kenntnisse und Kompetenzen in Palliative Care und vertiefen ihre Erfahrungen in Spiritual Care, der seelsorglichen Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen.

### Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Seelsorgerinnen und Seelsorger, Pfarrerinnen und Pfarrer und Sozialdiakoninnen und Sozialdiakone aller Konfessionen, die in einer Pfarrei / Kirchgemeinde oder in der Spital- oder Heimseelsorge tätig sind.

## Themen

- Basiswissen in Palliative Care (Geschichte, Grundverständnis, Organisationsstrukturen)
- Symptomtherapie (Schmerz, Atemnot, Fatigue, Delir, u. a.)
- Spiritual Care in Palliative Care
- Interprofessionelle Zusammenarbeit und die Rolle der Seelsorge
- Auseinandersetzung mit existenziellen «letzten» Fragen zu Sterben, Tod, Sinn, Würde
- Reflexion eigener Erfahrungen in der Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und Angehörigen, sowie Übungen zur achtsamen Kommunikation
- Selbstsorge – Caring for the Carers
- Trauer und Abschiedsbegleitung (Austausch eigener Erfahrungen, Trauermodelle)
- Versorgungsstrukturen: Versorgung von Palliativpatientinnen und -patienten in einer Institution oder Zuhause
- Freiwilligen-Netzwerke im Kanton Zürich
- Besichtigung der Palliativstation des Kantonsspitals Winterthur

## Referentinnen und Referenten

- **Alice Bösch**  
Leiterin der Freiwilligenorganisation WABE Limmattal
- **Claudia Erne**  
Leitung Pflege Palliative Care am GZO Wetzikon
- **Dr. med. Roland Kunz**  
Palliativmediziner und Geriater
- **Pascal Mösl**  
Beauftragter Spezialseelsorge Palliative Care Refbejuso, Bern
- **Weitere Referentinnen und Referenten aus Pflege, Medizin und Therapien**

## Kursleitung

- **Dipl. theol. Daniel Burger**  
Fachbeauftragter Palliative Care der katholischen Kirche im Kanton Zürich
- **Pfrn. Helen Trautvetter**  
Beauftragte Palliative Care der evang.-reformierten Landeskirche des Kantons Zürich