reformierte
kirche kanton zürich

KonfT!PP

Ausgabe Nr. 58 • April 2023

Kochen mit Senior:innen

Themen: Generationen, Begegnung, Kennenlernen

REZEPTE FÜRS LEBEN

Vor einigen Jahren entdeckte Isabelle Schär, neue Pfarrerin in der reformierten Kirchgemeinde Seuzach-Thurtal, ein Kochbuch der Kirchgemeinde Suhr-Hunzenschwil aus dem Aargau. «Für mich war sofort klar: dieses Projekt kopiere ich, sobald ich Konf unterrichte!» Für «Rezepte fürs Leben» besuchten ihre Konfirmand:innen zwischen Oktober 2022 bis Januar 2023 Senior:innen zu Hause. Gemeinsam kochten oder backten sie ein Lieblingsrezept – je nach Gusto. Gekrönt wurde das dreistündige Treffen mit dem gemeinsamen Geniessen des Menüs.

Die einzelnen Treffen wurden jeweils von Freiwilligen fotographisch festgehalten. Das Sekretariat übernahm das Layout und den Druck auf kartoniertem Papier. Aus den Fotos, den von den Konfirmand:innen gestalteten Rezepten und einem die Senior:innen charakterisierenden Satz entstand ein kleines Kochbuch mit Ringbindung. Als Dankeschön fürs Mitmachen und zur Erinnerung erhielten alle Beteiligten beim abschliessenden Vernissagen-Gottesdienst ein Exemplar des entstandenen Kochbuches. Weitere interessierte Gemeindemitglieder konnten das Kochbuch zum Selbstkostenpreis bestellen.

ERFAHRUNGSWERTE

Isabelle Schär stellt fest: «Wer nicht so wie ich, ganz neu in der Kirchgemeinde ist, wird mit einer Ausschreibung des Projekts und direkten Anfragen ohne weiteres Konfirmand:innen und Senior:innen finden, die sich für das Konfprojekt begeistern lassen. Zu bedenken ist, dass Senior:innen (auch Jugendliche) aus gesundheitlichen Gründen kurzfristig ausfallen können. Da hilft entweder mehr Senior:innen als Jugendliche zur Hand zu haben oder sich kurzfristig auf die Suche nach weiteren Senior:innen zu machen. Damit auch ein Buch und nicht nur ein schmales Heft entsteht, sollte darauf geachtet werden, dass genügend Koch-Paare mitmachen.»

MEDIEN / LINKS

- Essen bewegt: Verschiedene Medien bei relimedia.ch

LIEBE MITARBEITENDE IN DER KONFIRMATIONSARBEIT

Kochen und Essen verbinden! Konfirmand:innen und Senior:innen treffen sich am Küchentisch und reden, backen, kochen und essen miteinander und lernen sich kennen. Die Senior:innen wählen das Menü aus, gekocht wird zusammen.

Zur Vorbereitung auf die Begegnung bietet es sich an, dass sich die Teilnehmenden zunächst in ihren Altersgruppen treffen und sich über das Setting informieren und austauschen. Das gibt Sicherheit für alle Beteiligten. Mögliche Vorbehalte der anderen Altersgruppe gegenüber können angesprochen werden, insbesondere Essgewohnten und Lebensstile.

Vielen Dank an Isabelle Schär, dass sie uns Einblick in dieses generationenübergreifende Projekt gewährt hat.

Jessica Stürmer

Jessica Stürmer-Terdenge, Pfrn.
Konfirmationsarbeit

KONTAKT
Jessica Stürmer-Terdenge, E-Mail

ARCHIV
- KonfT!PP abonnieren
- weitere Ausgaben

Reformierte Landeskirche Zürich
Abt. Kirchenentwicklung,
Konfirmationsarbeit